



BIBLIOTHÈQUES DE
VERVIERS

Nouveautés adultes Documentaires



1
Naess, Arne (1912-2009)
Une écologie pour la vie : introduction à l'écologie profonde
Seuil, Paris
Recueil de dix textes du philosophe norvégien, fondateur du courant de l'écologie profonde, une branche de la philosophie écologique qui considère l'humanité comme étant partie intégrante de l'écosystème.



1
Bossy, Jean-François
L'indifférence : la sagesse des bienveillants l'Opportun, La Varenne-Saint-Hilaire (Val-de-Marne)
Un essai sur le sentiment humain le moins abordé de tous. Associée le plus souvent à une certaine forme d'individualisme selon l'auteur, et la plupart du temps condamnée, l'indifférence permet pourtant de se protéger des sollicitations perpétuelles de la société moderne.



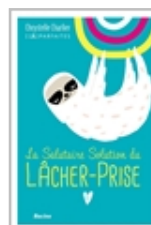
159.9 C
Lefèvre, Nathalie
Célibataires en couple : l'art de s'attacher sans se ligoter
Larousse, Paris
L'auteure invite à créer un attachement sain à son partenaire en se libérant de ce que la société, la religion ou la famille peut faire croire. Elle donne des conseils pour inventer sa propre histoire d'amour et bâtir ses propres règles au sein du couple.



159.9 C
Uguccioni, Ginevra
Couple, la famille en héritage : sexe, argent, traditions... : comment les croyances familiales pèsent sur notre vie de couple
Larousse, Paris
Des conseils pour se libérer du poids inconscient des familles dans le couple, avec de nombreux exercices et outils qui permettent de prendre du recul et de communiquer. L'auteure détaille les étapes clés de la construction du couple, telles que le mariage, la naissance ou la mort d'un parent, et analyse des problématiques auxquelles il peut être confronté, comme l'argent ou l'infidélité.



159.9 E
Caron, Estelle
Denis, Hélène (1975-....)
La phobie scolaire : 100 questions-réponses : réponses de spécialistes
Ellipses, Paris
A travers une série de questions-réponses, les auteures se fondent sur leur expérience de pédopsychiatres et sur les connaissances les plus récentes pour décrire les différentes formes cliniques de la phobie scolaire, ses conséquences sur l'enfant, ses évolutions et les moyens de la prendre en charge.



159.9 I
Charlier, Chrystelle
La salubre solution du lâcher-prise
Racine, Bruxelles
Des conseils et des billets d'humeur dédiés au quotidien des femmes. Leur auteure encourage, avec autodérision, à se défaire des attentes trop exigeantes et à s'accepter pour être épanouies. Elle aborde ainsi les thèmes du physique, du rôle de mère, des relations avec autrui, des finances, de l'amour ou encore de la famille.



159.9 I

Monneuse, Denis

Apprenez à jongler entre vie pro et vie perso
De Boeck supérieur, Louvain-La-Neuve
(Belgique)

Un guide pour trouver un équilibre entre sa vie professionnelle et sa vie personnelle (famille, amis, loisirs), s'appuyant sur des témoignages et sur des travaux scientifiques en psychologie, sociologie et management. Il propose des tests et des conseils pratiques pour trouver la stratégie qui convient à sa personnalité.



159.9 R

Uyttendaele, Nathan

L'art d'exprimer son désaccord sans se fâcher
Belin, Paris

Présentation de la cible de Graham, une méthode permettant d'exprimer son opinion, de questionner celle des autres et de faire face aux détracteurs les plus virulents en évitant l'agression verbale et en renouant avec l'art du débat.



159.9 R

Riondel, Sylvie

Affirmez-vous en douceur : développez votre assertivité pour concilier affirmation de soi et respect d'autrui

Eyrolles, Paris

Un guide pour développer son assertivité en milieu professionnel, un mode de communication qui allie l'affirmation de soi et le respect des autres. Avec des témoignages et des exemples concrets pour apprendre à s'affirmer sans provoquer d'hostilité au cours d'un entretien d'embauche, d'une réunion ou dans le cadre de la prise d'un nouveau poste.



159.9 X

Tahir, Amal

Bien dans ma tête, bien dans ma culotte !

Kiwi, Paris

Destiné aux femmes, ce guide d'éducation sexuelle, gynécologique et obstétricale et de développement personnel résolument féministe mêle informations scientifiques et outils de connaissance de soi.



159.96

Putois, Benjamin

Manuel de guérison des cauchemars : enfant-adulte

Les Arènes, Paris

Ce manuel propose de traiter les cauchemars chroniques grâce à la thérapie par rescénarisation d'images mentales, une technique qui utilise les liens entre la vision, l'imagination et l'activité onirique. L'auteur invite le lecteur à comprendre les mécanismes de ses rêves, puis à les mémoriser pour apprendre à en modifier le contenu au moyen d'images mentales.



17

Brotchi, Jacques

Dis, c'est quoi l'euthanasie ?

La Renaissance du livre, Waterloo
(Belgique)

Dans un dialogue avec sa petite-nièce, le neurochirurgien définit l'euthanasie, qui peut être complémentaire des soins palliatifs. Il décrit le détail de ses modalités légales notamment en Belgique, ainsi que les différentes solutions existantes dans des pays qui ne l'acceptent pas, avant de rappeler que l'important est de mourir sans souffrir et avec dignité.



291

Huguelit, Laurent

Mère : l'enseignement spirituel de la forêt amazonienne

Mama éditions, Paris

Lors d'un voyage en Amazonie, l'auteur s'est senti invité par la forêt à lui prêter sa plume et à se faire le porte-parole de l'esprit de la mère de toutes les mères. Il exprime les paroles, les visions, les impressions et les anecdotes qui l'ont traversé, afin de rétablir le lien sacré qui relie l'humanité à la planète.



363

Bassalah, Iman (1976-....)

A l'école des enfants malades : récit

Kero, Paris

L'auteure relate son parcours de professeure spécialisée en Ile-de-France. S'occupant de jeunes autistes, atteints de maladies génétiques sévères, dépressifs, leucémiques, dyslexiques, accidentés ou encore phobiques scolaires, elle évoque comment enseigner les différentes matières à ses élèves tout en jugeant leurs limites, leur souffrance et leurs capacités.



400/401

Enard, Mathias (1972-....)

J'y mets ma langue à couper

Bayard, Montrouge (Hauts-de-Seine)

L'auteur examine les questions soulevées par la diversité linguistique : le nombre de langues parlées sur Terre, les raisons de leur disparition, la possibilité pour un individu de créer sa propre langue ou l'existence chez les animaux de plusieurs langages. Il interroge in fine la pertinence de la préservation de cette diversité par rapport aux avantages d'avoir tous la même langue.



404.1

Bitton, Arielle

FLE A2-B1 : la conjugaison française : révisez et testez vos connaissances

Ellipses, Paris

52 séquences d'exercices qui regroupent, par style de conjugaison ou d'irrégularités, tous les verbes et toutes les conjugaisons nécessaires pour atteindre ou renforcer le niveau B1. Avec des fichiers audio téléchargeables.



404.2

Baba, Luc (1970-....)

Nous serons heureux

Weyrich édition, Neufchâteau (Belgique)

Depuis que son père s'est moqué de lui, le personnage principal se prend de passion pour la poésie. Il espère aussi que Cathy vienne le voir, mais craint qu'elle ne l'aime plus à cause de sa réputation de bandit.



404.2

Hespel, Patricia (1969-....)

L'écharpe rose

Weyrich édition, Neufchâteau (Belgique)

Adèle Servais, divorcée et avocate consciencieuse, a perdu le goût de vivre depuis la mort de sa fille Clairette. Un soir, de sa fenêtre, elle aperçoit un homme portant une écharpe rose qui rôde dans les rues enneigées et semble lever la tête vers sa fenêtre.



404.3

Franken, Charles

Et mon tout est un mot : jeux lexicaux à partir de racines grecques et latines

De Boeck supérieur, Louvain-La-Neuve (Belgique)

Différents types de jeux de construction lexicale permettent d'identifier les racines grecques et latines du vocabulaire de tous les jours ou de retrouver tel ou tel mot à partir de ces mêmes racines. Avec les solutions en fin d'ouvrage.



404.5

Gilbert, Muriel (1965-....)

Vous reprendrez bien... Un bonbon sur la langue ? : partageons le français et ses curiosités !

La librairie Vuibert, Paris

Un recueil de nouvelles chroniques initialement radiodiffusées à propos des excentricités et des spécificités de la langue française.



404.6

Garnier, Stéphane

Je cartonne à l'oral ! : 101 trucs et exercices pour vous exprimer comme Steve Jobs, Barack Obama, Martin Luther King...

L'Etudiant, Paris

Un guide pour se préparer aux épreuves orales qui propose entre autres des conseils, des exercices pratiques, des citations inspirantes et des jeux de diction.



404.6

Panerai, Damien

Dictionnaire de rimes : et petit traité de versification

Librio, Paris

Un traité de versification répertoriant les principales unités poétiques (syllabes, vers, strophes et poèmes à formes fixes), qui précède un dictionnaire de plus de 10.000 rimes courantes classées selon les cinq principaux sons de voyelles A, E, I, O, U. Avec de nombreux exemples littéraires.



407.1/.5

Anthologie de la littérature grecque : de

Troie à Byzance, VIIIe siècle avant J.-C.-XVe siècle après J.-C.

Gallimard, Paris

Une anthologie de la littérature grecque, depuis la guerre de Troie telle qu'elle est dépeinte par Homère au VIIIe siècle av. J.-C. jusqu'à la chute de l'empire byzantin au XVe siècle. Les textes proposés abordent des thèmes tels que les guerres du Péloponnèse, la christianisation, les conquêtes d'Alexandre le Grand ou l'annexion romaine.



409 CORE

Ko, Eun-Kyung

Steinmetz, Inga

Thesing, Yoomi

Le coréen en BD

Larousse, Paris

Une méthode de langue utilisant la bande dessinée pour apprendre le vocabulaire de base, les points de grammaire essentiels et les phrases les plus fréquentes de la langue coréenne. Avec de petits exercices pour mettre en pratique les notions acquises.



502

Reeves, Hubert (1932-....)

La fureur de vivre

Seuil, Paris

Une méditation sur la nature, son inépuisable fécondité et son mystère, accompagnée de photographies scientifiques de l'espace et du monde vivant qui en constituent le support.



502

Le Guyader, Hervé (1948-....)

Biodiversité : le pari de l'espoir

le Pommier, Paris

Un plaidoyer en défense de la biodiversité à contrepied des discours catastrophistes. L'auteur propose des éléments de compréhension de cette problématique et lance des pistes de réflexion pour prévenir la sixième extinction des espèces.



530

Bobroff, Julien

La quantique autrement : garanti sans équation !

Flammarion, Paris

Une vulgarisation de la physique quantique sans équation ni exposé historique, à jour des derniers développements théoriques et techniques de la discipline, accompagnée de dessins explicatifs réalisés par six illustrateurs, qui permettent d'en mieux saisir les principes.



551

Nahon, Daniel

Le réchauffement climatique commence sous nos pieds : le scientifique, le citoyen et le politique face à la crise

Editions Parole, La Seyne-sur-Mer (Var)

L'auteur, spécialiste des sols, explique les raisons du réchauffement climatique en retraçant de manière claire et accessible l'évolution de la planète ainsi que celle de l'humanité et en mettant en lumière les responsabilités de l'homme moderne dans la situation actuelle. Il donne des pistes pour que les citoyens, les scientifiques et les politiques puissent agir chacun à leur niveau.



597.6

Serre-Collet, Françoise (1947-....)

Dans la carapace des tortues de France
Quae, Versailles

Des photographies commentées présentent douze espèces de tortues vivant en France métropolitaine : leurs moeurs, leur biologie, leurs modes de reproduction, leur alimentation, leur comportement, l'esthétique des écailles et leur habitat.



597.6

Serre-Collet, Françoise (1947-....)

Dans la peau des serpents de France
Quae, Versailles

Des photographies commentées présentent les moeurs de quatre vipères et dix couleuvres vivant en France métropolitaine : leur biologie, leurs sens, la reproduction, l'alimentation, le comportement et l'habitat. Prises en milieu naturel, elles offrent des scènes témoignant des principaux moments de la vie des reptiles : mue, prédation, combat, accouplement, naissance, éclosion, entre autres.



598

Duquet, Marc

Sexe et séduction chez les oiseaux
Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)

Un panorama des comportements et des stratégies de reproduction chez les oiseaux. L'auteur aborde les parades nuptiales, la construction du nid, la ponte, l'incubation des oeufs, l'élevage des oisillons, les comportements sexuels propres aux oiseaux ainsi que ceux qui les rapprochent de l'être humain comme la territorialité, les colonies, l'abandon des petits, la fidélité ou le ménage à trois.



599

Jackson, Tom (1953-....)

Les éléphants : puissants et délicats
Editions de l'Imprévu, Paris

Une présentation des modes de vie des éléphants, d'espèces asiatique et africaine, à travers des photographies prises sur le vif.



610
Liévin, Vincent
Les héros du coronavirus
Kennés Editions, Loverval (Belgique)
Un hommage au personnel médical et paramédical à travers une série de portraits de ces hommes et de ces femmes qui, au péril de leur vie, n'ont pas hésité à prendre en charge les patients malades du Covid-19
L'auteur met en lumière ces médecins qui ont fait la une des quotidiens, tour à tour, lanceurs d'alerte, militants ou inventeurs de solutions d'urgence.



610
Morand, Serge (1959-....)
L'homme, la faune sauvage et la peste : la colère d'un écologue de combat
Fayard, Paris
L'écologue de la santé partage son point de vue sur la responsabilité civilisationnelle de l'homme dans la transmission de maladies telles que la Covid-19 au niveau mondial. Il met en lumière l'impact délétère sur l'environnement d'activités humaines comme l'élevage intensif, le recours massif aux antibiotiques et aux pesticides ou encore la déforestation et leur rôle dans la crise écologique.



611
Abitbol, Jean
La belle histoire de la voix
De Boeck supérieur, Louvain-La-Neuve (Belgique)
Une histoire de la voix, des primates aux Beatles, en passant par la Callas, les Aborigènes d'Australie, Farinelli ou Fidel Castro.



611
Briand, Loïc
Le goût, une affaire de nez ? : 80 clés pour comprendre le goût
Quae, Versailles
Des explications sur le goût, l'un des sens les plus complexes, à travers une série de questions sur les différents récepteurs des cinq saveurs, l'influence des gènes sur les choix alimentaires, l'évolution du goût au cours de la vie, entre autres.



614
Charazac, Pierre-Marie
Psychogériatrie : en 24 notions
Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)
Une approche psychologique du vieillissement et des psychopathologies qui peuvent l'accompagner. Après une description des spécificités du patient âgé, les psychopathologies, le cadre de la relation soignante avec le patient âgé et les pratiques cliniques sont abordés. Cette édition présente notamment des nouvelles vues sur la guidance du proche d'une personne atteinte d'Alzheimer.



615.8
Calestrémé, Natacha
La clé de votre énergie : 22 protocoles pour vous libérer émotionnellement
Albin Michel, Paris
Synthèse de 22 techniques recueillies auprès de guérisseurs, de magnétiseurs et de médiums pour s'affranchir des émotions toxiques et retrouver son énergie.



616

Hovhannessian, Lucie (1992?-....)

J'ai 20 ans et le VIH : ma vie presque
comme les autres

Marabout, Paris

A 20 ans, lors d'un examen médical de routine, L. Hovhannessian découvre qu'elle est porteuse du VIH. Sa vie en est d'abord bouleversée, puis elle apprend à apprivoiser le mal qui est en elle. Avec ce témoignage, elle tente d'alerter sa génération sur les risques toujours concrets de contamination et rend hommage au corps médical qui l'a aidée à accepter et à vivre avec le sida.



616

Mespouille, Pascal

Quand les neurones ne répondent plus :
mieux comprendre les maladies d'Alzheimer
et de Parkinson

Mardaga, Bruxelles

A partir de leurs symptômes les plus courants, les maladies neurodégénératives sont décrites, principalement les maladies d'Alzheimer, de Parkinson et de Charcot. L'auteur, spécialiste en neuropsychiatrie, aborde également les difficultés traversées par les patients et donne des conseils pour accepter la maladie et mieux vivre avec.



621.3

Pujolle, Guy (1949-....)

Faut-il avoir peur de la 5G ? : tout savoir sur
le réseau de demain

Larousse, Paris

Expert dans le domaine des télécommunications, l'auteur répond à toutes les questions qui se posent autour de l'arrivée de la 5G. Il aborde notamment la guerre technologique et commerciale, l'espionnage des données ainsi que les effets de nouvelles fréquences sur la santé et l'environnement.



628

Porte, Sébastien

Le dernier avion

Tana, Paris

Un panorama sur le coût écologique que le transport aérien fait peser sur la planète. L'auteur fait un état des lieux des mesures concrètes à appliquer, collectivement ou individuellement, pour réduire son impact environnemental. Il donne des conseils pour changer ses habitudes et propose une vision plus mesurée et responsable du voyage en avion.



630

Stégassy, Ruth

Bolognini, Jean-Pierre

Blés de pays et autres céréales à paille :
histoires, portraits et conseils de culture à
l'usage des jardiniers et petits cultivateurs

Ulmer, Paris

Une journaliste et un agriculteur offrent un panorama des semences paysannes ou locales et présentent le cycle complet de leur culture, depuis le semis jusqu'à la moisson et au battage du grain, ainsi que les gestes et outils nécessaires. L'histoire et l'évolution des principales céréales cultivées en France sont retracées : blés durs, blés poulards, blés tendres, touselles, saissettes, bladettes.



635

Verachtert, Marc

Verelst, Bart

Manuel pratique du jardin climatique : oasis
de fraîcheur pour les étés torrides

Racine, Bruxelles

Des astuces et des conseils pour réguler la température dans son jardin tout au long de l'année en choisissant les bonnes plantes et en gérant l'eau de manière optimale.



635
Noël, Luc
1.000 conseils pour les jardiniers débutants & expérimentés
Racine, Bruxelles
Des informations et des astuces pour jardiner au fil de l'année quel que soit son niveau et réaliser un potager, un parterre de fleurs ou la taille d'arbres fruitiers.



635
Davroux, Aurélien (1989-....)
Toutes les plantes supportant la sécheresse
Ulmer, Paris
Une présentation de plus de 450 plantes d'extérieur résistantes à la sécheresse et ne nécessitant pas un arrosage fréquent, pour s'adapter aux conséquences du réchauffement climatique. Avec des idées de végétaux à faire pousser à l'ombre comme au pied des murs ou des arbres.



636
Locqueville, Céline
Ruches refuges : accueillir les abeilles mellifères dans son jardin sans les exploiter
Ulmer, Paris
Victimes d'exploitation massive par les hommes, les abeilles mellifères sont fragilisées et ont presque perdu leur statut d'animal sauvage. L'auteure propose des astuces pour construire des ruches avec des matériaux naturels comme la paille ou le bois, afin de leur apporter un refuge et ainsi, contribuer à la pollinisation des fleurs de son jardin.



640
Louet, Isabelle
Le savon noir : écologique & économique : produit miracle et écologique pour toute la maison
Ed. Massin, Paris
Présentation des différentes utilisations du savon noir, composé de matière d'origine végétale, sans conservateur ni colorant, pour la maison, les textiles et le jardin.



640
Wéry, Elodie
Home organising : ma méthode en 10 étapes
Racine, Bruxelles
Des conseils pour désencombrer son intérieur en triant, en donnant ou encore en recyclant afin de se simplifier la vie quotidienne.



640
Binet, Hélène (1971-....)
Pierga, Louise
J'agis pour le climat : manger, s'habiller, voyager, habiter, s'engager : le guide décalé des futurs héros climatiques
Marabout, Paris
Des propositions d'actions pratiques afin de réduire son empreinte énergétique et ainsi freiner, à son échelle, le dérèglement climatique. Avec des quiz, des conseils ainsi qu'une interview de Jean-Marc Jancovici, président de l'association The Shift Project.



640
Clark, Liesl
Rockefeller, Rebecca
N'achetez rien, changez tout !
Leduc.s éditions, Paris
Lancé sur Facebook par les auteures en 2013, le Buy Nothing Project incite chacun à réduire sa consommation en développant une approche inventive de l'usage des choses, fondée sur le partage, la sobriété, la réutilisation et la réparation. Ce guide donne des pistes pour adopter cette démarche au quotidien dans un esprit écologique et résilient.



640
Réseau Vrac
Vrac mode d'emploi
la Plage, Paris
Des conseils pour changer son mode de consommation et s'organiser ainsi que des recettes. Avec un carnet des adresses de 400 points de vente affiliés à l'association de la vente en vrac en France.



640 E
Dumonteil-Kremer, Catherine (1962-....)
Elever son enfant autrement : de la naissance à 6 ans : manuel pour une parentalité positive
la Plage, Paris
De la grossesse au choix de l'école, des options alternatives qui séduisent toujours plus de parents : allaitement long, portage, co-dodo, couches lavables, non-violence, chant prénatal, jeux coopératifs, entre autres. Une dizaine de nouveaux articles sur le rôle du père, les jeux vidéo, le dessin, la pédagogie Montessori et la justice restaurative.



640_E
Chevalier-Pruvo, Mathilde
L'atelier des émotions : 35 activités créatives pour aider mon enfant à exprimer ce qu'il ressent
Eyrolles, Paris
Fondées sur les principes des pédagogies actives telles que Montessori, Steiner-Waldorf et Reggio Emilia, 35 activités créatives pour aider les enfants à exprimer leurs émotions et à renforcer leur estime de soi. Avec des croquis en pas à pas et des photos.



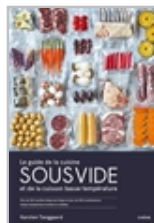
641
Van Bleyenbergh, Marie
Busy, busy ? : mes meilleures recettes pour ceux qui n'ont pas le temps
Racine, Bruxelles
Des recettes salées et sucrées pour toute la famille, simples et rapides à réaliser, réparties en fonction de leur temps de préparation. Elles sont accompagnées de menus pour la semaine et pour le mois ainsi que de conseils et d'astuces pour gagner du temps.-



641
Gabriel, Françoise
Nos plantes sauvages : comment les récolter, les cuisiner, les utiliser en remèdes
Racine, Bruxelles
De nombreuses espèces de plantes sauvages présentées, accompagnées de cent remèdes et de 200 recettes sucrées et salées dans lesquelles les utiliser.



641
Van Impe, Loïc
Loïc, fou de cuisine
Lannoo, Tielt (Belgique)
Le blogueur flamand propose 70 recettes : classiques belges, desserts, plats rapides, pain au levain, spécialités japonaises, entre autres. Avec 29 astuces pour obtenir un résultat optimal.



641
Tanggaard, Karsten
Le guide de la cuisine sous vide et de la cuisson basse température : plus de 150 recettes étape par étape et plus de 500 combinaisons temps-température testées et validées
Chêne, Vanves (Hauts-de-Seine)
Toutes les techniques et les procédures de la mise sous vide sont expliquées en détail dans ce guide, qui comprend plus de 150 recettes couvrant tous les types d'aliments.



641
Fischer, Laurence
Toucanne, Céline
Le bouillon d'or : réveillez la vitalité de vos intestins
La Renaissance du livre, Waterloo (Belgique)
Une sélection de recettes de bouillons à adapter à ses besoins : régénération de la peau, renforcement des os et du système immunitaire, amélioration de la digestion, perte de poids ou encore regain d'énergie.



641.1
D'Harveng, Nathalie
24 heures d'en-cas : vegan, veggie, gluten free
Racine, Bruxelles
Des recettes de collations véganes, sans conservateurs, ni colorants, ni lactose, ni gluten, ni sucre raffiné : granola aux noix et sirop d'érable, dip épinards et avocat, taboulé de chou-fleur et brocoli ou encore truffes aux noisettes.



641.1
Couplan, François (1950-....)
Guide nutritionnel des plantes sauvages et cultivées
Delachaux et Niestlé, Lonay (Suisse)
Guide sur la teneur en nutriments de 150 plantes sauvages et cultivées. Propose pour chaque grande famille de nutriment la liste des plantes qui le contiennent, puis des fiches pour chacune des plantes précisant leurs caractéristiques, leur mode de consommation et de préparation et leur valeur nutritionnelle.



641.1
Mahin, Geneviève
Mon assiette et moi : comment apaiser ma relation à l'alimentation
Racine, Bruxelles
Ce guide propose aux femmes de se réconcilier avec leur alimentation et leur silhouette à travers des outils pour accueillir ses émotions, des pistes pour manger en conscience et des informations sur les dysfonctionnements du corps responsables de la prise de poids. Avec cinquante recettes faciles à réaliser, sans lait ni gluten, pour cuisiner rapidement et sainement.



641.1

Ayursed, Serge (1961-....)

Le kéfir : un trésor de bienfaits

Yourte éditions, Evian-les-Bains (Haute-Savoie)

Après avoir présenté l'histoire et les bienfaits du kéfir, l'auteur propose des recettes et explique comment conserver les grains. Cette boisson originaire du Caucase régule la flore intestinale et les fonctions hépatiques, apporte des vitamines et prévient l'excès de radicaux libres. Il précise la différence entre le kéfir de lait et le kéfir de fruits.



690

Lefrançois, Claude

Maison écologique : construire ou rénover ? : les bonnes questions à se poser

Terre vivante, Mens (Isère)

Guide présentant un tour d'horizon des principaux points de l'habitat écologique : matériaux, techniques, architecture, solutions constructives, emplacement, autonomie, etc. Cet outil diagnostique aborde les principales questions à se poser avant de se lancer dans un projet immobilier, apportant des éléments de compréhension qui permettent d'arrêter ses choix et d'approfondir les pistes retenues.



700

Pastoureau, Michel (1947-....)

Jaune : histoire d'une couleur

Seuil, Paris

Une histoire du jaune dans les sociétés européennes, de la place importante que lui accordaient les Grecs et les Romains dans les rituels religieux à sa discrétion actuelle. La couleur est ambivalente, notamment au Moyen Age, époque à laquelle elle est à la fois signe de mensonge ou d'avarice, liée à Judas ou aux hypocrites, mais aussi de pouvoir ou d'abondance.



700

Biro, Adam (1941-....)

Douplitzky, Karine

Racontez l'art ! : de la Renaissance à l'Art nouveau

Flammarion, Paris

Des histoires et des anecdotes centrées sur un peintre, un sculpteur ou un événement pour découvrir les arts de la Renaissance au début du XXe siècle. Une frise chronologique court d'un bout à l'autre de l'ouvrage.



744

Massé, Marie-Madeleine (1949-....)

L'art du fil : dans la création contemporaine

Alternatives, Paris

Un état des lieux sur l'art du fil, qu'il soit textile, de métal ou végétal. L'auteure présente cet acte technique et ses artistes emblématiques.



747

Brun, Elisa

Dessiner ses projets déco : de l'idée à la réalisation

Ed. Massin, Paris

L'architecte d'intérieur explique les règles de base pour dessiner son projet de décoration, savoir restituer un volume ou une perspective, placer les éléments dans une pièce, marier les couleurs et envisager différentes options.



750

Denizeau, Gérard (1953-....)

James Tissot

Larousse, Paris

Une présentation de la vie et de l'oeuvre de J. Tissot, un peintre parisien influencé par le style anglais, l'impressionnisme et les préraphaélites. Ses portraits de femmes témoignent du XIXe siècle mondain.



752

Yazawa, Nao

Le guide ultime du dessin de manga : améliore ta technique de dessin et de narration !

Vigot, Paris

Des conseils pour apprendre à dessiner des personnages de mangas et à imaginer des scénarios, de l'anatomie des protagonistes à la mise en couleurs en passant par l'écriture d'un story-board.



794

Démoulin, Marion

L'art des remue-méninges : 30 jeux pour exercer sa mémoire

Ed. Palette, Paris

Des chefs-d'oeuvre de la peinture, tels que Le déjeuner des canotiers de Renoir, Le cri de Munch ou encore Les époux Arnolfini de Van Eyck, à observer attentivement avant de tourner la page pour vérifier combien d'éléments appartenant à ces compositions picturales ont été mémorisés.



794

Pirou, Julien

La grande aventure du jeu de rôle : toute l'histoire, des origines à nos jours

Ynnis éditions, Paris

De Donjons et dragons à Tales from the loop, l'histoire des jeux de rôle est retracée depuis leurs débuts difficiles jusqu'à la consécration à travers des entretiens exclusifs avec des experts (Didier Guiserix, Sandy Petersen, Liz Danforth, etc.) et des dossiers illustrés.



82 BIO SART

Noudelmann, François (1958-....)

Un tout autre Sartre : essai

Gallimard, Paris

Cette enquête biographique sur la vie privée de Sartre fait redécouvrir l'homme et son oeuvre à travers des documents appartenant à Arlette Elkaïm, sa fille adoptive. Elle éclaire des aspects méconnus de l'écrivain, comme son romantisme refoulé, son goût pour le tourisme, ses penchants pour la rêverie, ses moments dépressifs aussi bien que sa gaieté, et incite à lire des textes souvent oubliés.



82.074

Baetens, Jan (1957-....)

Adaptation et bande dessinée : éloge de la fidélité

les Impressions nouvelles, Bruxelles

Une étude sur les divers aspects, formes et enjeux de l'adaptation littéraire en bande dessinée à travers une sélection d'oeuvres de J. Tardi, de S. Heuet, de D. Sala, de D. Vandermeulen, de M. Larcenet, entre autres.



82.074

Bellefroid, Thierry
Comès, d'ombre et de silence
Casterman, Bruxelles

A l'occasion de l'exposition qui se tient au musée BELvue à Bruxelles en 2020, cet album rend hommage au dessinateur belge Didier Comès à travers les témoignages de ses amis, de ses éditeurs ou des membres de sa famille. L'auteur retrace son parcours et évoque sa personnalité, ses influences artistiques ainsi que son traitement du noir et blanc.



82.09

Di Folco, Philippe (1964-....)
Le vrai comte de Montecristo
Editions du Trésor, Paris

Le récit de vie de George Watson-Taylor, négociant britannique qui construit une villa romaine sur l'île italienne de Montecristo au cours du XIXe siècle, lieu dont est inspiré la trame du célèbre roman d'Alexandre Dumas. Une fois dépliée, la jaquette devient une carte de l'île de Montecristo.



82.09

3 minutes pour comprendre 50 courants, styles et auteurs majeurs de la littérature
Courier du livre, Paris

Une introduction à la littérature du monde entier, de ses origines à l'époque contemporaine, présentant les plus grands chefs-d'oeuvre sanskrits, médiévaux et modernes, les fleurons de la science-fiction, de la poésie et du théâtre, les principaux styles et procédés littéraires ou encore des écrivains marquants tels que F. Dostoïevski, Aristophane et H. Doolittle.



82_BIO DOYL

Mauméjean, Xavier (1963-....)
Sherlock Holmes : détective de l'étrange
les Impressions nouvelles, Bruxelles

Sherlock Holmes est devenu une icône aux attributs immédiatement reconnaissables et dont l'importance l'a conduit à s'exporter vers d'autres aires littéraires. Cet ouvrage analyse l'influence du détective privé sur les différents genres de l'imaginaire, tels que le fantastique, la science-fiction et la fantasy.



82_BIO TOUS

Lire, voir, penser l'oeuvre de Jean-Philippe Toussaint : colloque de Bordeaux
les Impressions nouvelles, Bruxelles
Issues d'un colloque tenu à Bordeaux en juin 2019, ces contributions explorent la composition, la transmission et la réception de l'oeuvre de l'écrivain Jean-Philippe Toussaint. Elles examinent les mécanismes de séduction littéraire, la place de la procrastination, le style minimaliste, le processus d'écriture, les archives de la création ou encore la littérature en ligne.



82-1

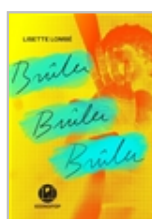
Pirotte, Jean-Claude (1939-2014)
Je me transporte partout : 5.000 poèmes inédits (2012-2014)
Cherche Midi, Paris

Des poèmes posthumes qui convoquent les souvenirs de l'écrivain mort en 2014, explorant les méandres de la mémoire et les fluctuations du temps.



82-1

Juliet, Charles (1934-....)
Pour plus de lumière : anthologie personnelle : 1990-2012
Gallimard, Paris
Une anthologie de poèmes écrits par C. Juliet entre 1990 et 2012, qui rendent compte de sa volonté de construire en soi une humanité délivrée.



82-1

Lombé, Lisette (1978-....)
Brûler brûler brûler
l'Iconoclaste, Paris
Un recueil de slam dans lequel l'auteure dénonce les violences, les injustices et les crimes impunis.



82-2

Marganne, Vincent
Muzungu !

Lansman éditeur, Carnières (Belgique)

Un homme trouve dans la cave de la maison familiale des bobines de films tournés entre 1963 et 1975. A travers ces images, il remonte le fil de l'histoire de sa famille entre la Belgique, où il réside désormais, et le Burundi, où il est né. Il s'interroge sur ses racines et sur son héritage complexe de Muzungu, homme blanc d'Afrique.



82-4

Claudel, Philippe (1962-....)

Un monde de fous !

Ed. de l'Aube, La Tour-d'Aigue (Vaucluse)

Recueil de textes écrits par P. Claudel pour l'hebdomadaire Le 1 dans lesquels il propose une vision personnelle de divers sujets sociaux tels que la prison, le Smic et l'aliénation du travail. L'ensemble est complété de deux nouvelles, sur la séduction et sur les pulsions criminelles : Eyes wide shut, parue dans un numéro hors-série, et Le voisin, publiée dans la revue Zadig.



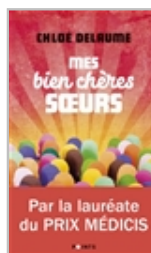
82-4

Vaneigem, Raoul (1934-....)

La liberté enfin s'éveille au souffle de la vie : manifeste

Cherche Midi, Paris

Ce manifeste, daté pour la rédaction finale au 25 janvier 2020 mais enrichi de réflexions du philosophe sur la pandémie de la Covid-19, montre que l'humanité est porteuse dès maintenant d'un projet d'émancipation qu'elle doit mettre en place au rythme d'insurrections de la vie quotidienne, afin d'instaurer la priorité absolue de l'être humain.



82-4

Delaume, Chloé (1973-....)

Mes bien chères soeurs

Points, Paris

Un texte incisif dans lequel l'auteure aborde la question du renouvellement du féminisme, livrant une réflexion collective à partir de son parcours personnel.



82-4

De Brigode, François (1962-....)

Abel, Barbara (1969-....)

Un monde en suspens

Kennes Editions, Loverval (Belgique)

Le récit de trois mois de confinement en raison de l'épidémie de Covid-19 puis du retour vers une existence normale, quoique masquée. Au cours de ces quatre-vingt-dix jours, les auteurs ont vécu dans l'angoisse mais ont également profité de cette parenthèse pour se remettre en question et prendre du temps pour eux. Ils relatent leur expérience.



82-4

Fournier, Jean-Louis (1938-....)

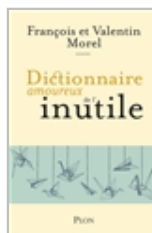
Merci qui ? Merci mon chien : tendre savoir-vivre avec les animaux

Buchet Chastel, Paris

L'auteur s'adresse avec humour à tous les animaux qui ont embelli et adouci sa vie. Mais cet hommage éveille de nombreuses questions sur l'espèce animale et ses représentants : leur beauté, leurs défauts, la signification de leur silence ou encore la manière de s'adresser à eux.



82-4
 Gaudé, Laurent (1972-....)
 Paris, mille vies : récit
 Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)
 Guidé par une ombre fantomatique, le narrateur déambule dans le Paris nocturne, sur la trace de souvenirs proches ou lointains, évoquant des figures littéraires comme François Villon et Victor Hugo. Un récit méditatif à la croisée de l'autofiction et du fantastique.



82-4
 Morel, François (1959-....)
 Morel, Valentin
 Dictionnaire amoureux de l'inutile
 Plon, Paris
 Un dictionnaire personnel composé à quatre mains qui célèbre l'inutile au travers d'une déambulation joyeuse, en s'interrogeant sur la fossette de K. Douglas, sur la coiffure du président V. Giscard d'Estaing ou en se remémorant les premières speakerines de la télévision.

82-7
 Kroll, Pierre
 Une année sans fin
 Arènes



82-7
 Sondron, Jacques (1963-....)
 Dessins impertinents
 Volume 10, Confinés !
 La Renaissance du livre, Waterloo (Belgique)
 Une sélection de dessins satiriques évoquant l'actualité de l'année 2020, notamment la Covid-19 et les mesures de confinement.



82-94
 Gougaud, Henri (1936-....)
 J'ai pas fini mon rêve
 Albin Michel, Paris
 Une autobiographie du conteur, romancier et essayiste, dans laquelle il évoque, entre autres, son enfance dans une famille de résistants sous l'Occupation à Carcassonne, son départ pour Paris, son expérience dans la chanson ou encore mai 1968. Son chemin croise celui de personnalités du patrimoine français, telles que G. Brassens, J. Brel, Barbara et Bourvil.



82-94
 Enia, Davide (1974-....)
 La loi de la mer
 Le Livre de poche, Paris
 Avec son père médecin, l'auteur se rend à plusieurs reprises sur l'île de Lampedusa afin de rencontrer les Siciliens assistant les réfugiés. Il recueille leurs témoignages tandis que son père prend des photos. En filigrane de cette tragédie publique, Davide Enia évoque un drame personnel, le cancer dont son oncle est gravement atteint.



82-94
 Nothomb, Pierre (1887-1966)
 La maison du vieil homme est comme un poème : récit
 L'Harmattan, Paris
 Peu avant son décès en 1966, l'auteur a dicté ce texte, dans lequel il présente les différentes pièces du château du Pont d'Oye, à Habay, en Belgique. Il propose une description des différents objets, meubles et tableaux qui y ont pris place au fil du temps, accompagnée de ses souvenirs marquants et de ses émotions personnelles.



82-94
 Mukasonga, Scholastique
 Un si beau diplôme !
 Gallimard, Paris
 Un récit autobiographique retraçant les difficultés rencontrées en 1973 par la jeune exilée rwandaise pour obtenir son diplôme d'assistante sociale au Burundi, puis pour exercer son métier. Une oeuvre centrée sur la condition féminine en Afrique et sur le thème de l'exil.



82-94

Kouchner, Camille
La familia grande
Seuil, Paris

A travers l'histoire de Victor, adolescent abusé sexuellement par son beau-père à partir de la fin des années 1980, l'auteure relate l'histoire de sa propre famille et de l'inceste subi par son frère jumeau.



82-94

Winock, Michel (1937-....)
Jours anciens
Gallimard, Paris

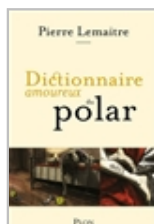
L'historien raconte son enfance et son adolescence dans la France de l'après-guerre et de la IV^e République, juste avant les Trente Glorieuses. Témoignage d'une époque quasi oubliée aujourd'hui, son récit évoque la méritocratie scolaire et le rayonnement de l'héritage républicain, les moeurs surannées, la prégnance de la religion et l'optimisme d'une génération issue de la Seconde Guerre mondiale.



82-94

Gringe (1980-....)
Ensemble, on aboie en silence : récit
HarperCollins, Paris

Wagram livres, Paris
Appuyé par la voix de son frère Thibault, diagnostiqué schizophrène en 2001, le rappeur livre le récit de leur enfance au milieu de la culpabilité, des traitements, des visions, de l'amour, des rires, de la musique et de l'espoir. Premier roman.



8-3

Lemaitre, Pierre (1951-....)
Dictionnaire amoureux du polar
Plon, Paris

Un dictionnaire consacré au genre policier. Le romancier français évoque aussi bien des oeuvres littéraires que des films, des séries télévisées, des bandes dessinées, des blogs et des librairies. Il propose également des analyses thématiques telles que l'émotion, la vraisemblance ou la technique.



914

Grand atlas des plus belles voies vertes et véloroutes de France
Ouest-France, Rennes

Un atlas des voies cyclables françaises présentant 8.000 km d'itinéraires détaillés avec de nombreuses informations pratiques pour découvrir la Loire, la Bourgogne, le Mont-Saint-Michel, la Bretagne ou le Pays basque. Avec de nouveaux parcours en Alsace, en Lorraine et dans le nord de la France.



914

Sud Finistère, Cornouaille : Bretagne, Finistère : 22 balades exceptionnelles, île de Sein, île des Glénan
Chamina édition, Paris

Des itinéraires de randonnée à pied à travers ce territoire pour découvrir son patrimoine bâti et naturel. Avec des conseils pratiques et des informations culturelles.



Audio Doc

Taubira, Christiane (1952-....)

Nuit d'épine

Lizzie, Paris

L'ancienne garde des Sceaux livre une confession personnelle prenant pour fil conducteur de son récit la nuit, temps dont elle a su faire un allié pendant son enfance, sa jeunesse et ses études, mais également temps politique de nombreux combats, du militantisme en Guyane jusqu'aux débats autour du mariage pour tous à l'Assemblée nationale.



Audio Doc

Galabru, Michel (1922-2016)

Raveleau, Alexandre (1982-....)

Les rôles de ma vie

Thélème, Paris

L'acteur retrace sa vie et sa carrière, marquée par plus de 250 films et téléfilms et 100 pièces de théâtre. Il évoque les acteurs et réalisateurs qu'il a côtoyés : L. de Funès, I. Adjani, M. Serrault, J. Carmet, C. Aznavour, etc., ses débuts à la Comédie française, sa fascination pour S. Guitry, son rôle dans Le juge et l'assassin, qui lui a valu un César, etc.



Audio Doc

Szpilman, Wladyslaw (1911-2000)

Le pianiste

Lizzie, Paris

Septembre 1939. Varsovie ploie sous les bombes allemandes. Au moment où Radio Pologne est réduite au silence, un jeune pianiste talentueux d'origine juive interprète le Nocturne en ut dièse mineur de Chopin. Six ans plus tard, lorsque les émissions reprendront, ce sera avec le même morceau, interprété par le même pianiste. Grand prix des lectrices de Elle 2002 (document).